Αγαπημένοι μου μαθητές γεια σας.

Ελπίζω να είστε όλοι καλά και ευδιάθετοι.

Ελπίζω να βγήκατε βόλτα να πήγατε στη θάλασσα να πήρατε αέρα.

Τώρα που είναι πιο εύκολο να βγαίνετε έξω πρέπει να το εκμεταλλευτείτε κ να παίζετε πιο πολύ έξω παρά μέσα στο σπίτι.

Περάστε λιγότερο χρόνο στην οθόνη του υπολογιστή και αφιερώστε περισσότερο χρόνο έξω. Αρκετά καθίσαμε μέσα.

Σας στέλνω τις τρεις τελευταίες ομάδες τροφίμων από τα μαθήματα διατροφής :

ΛΙΠΗ και ΕΛΑΙΑ

ΓΛΥΚΑ

ΝΕΡΟ

Έχουν κι αυτές εύκολες κ ευχάριστες ασκησούλες, σταυρόλεξα, κρυπτόλεξα κλπ.

Θα τα κάνετε όταν θα έχετε τη διάθεση να μάθετε κάτι ευχάριστο κ εύκολο.

Μη βιαστείτε να πάτε στις λύσεις που βρίσκονται στο τέλος.

Είμαι σίγουρος ότι θα σας αρέσουν.

Αφού τα κάνετε σας έχω και ένα διασκεδαστικό παιχνίδι. Μπορείτε να το παίξετε με τον αδερφό ή την αδερφή σας, τη μαμά ή τον μπαμπά.

Οι κανόνες είναι οι εξής:

1. πατάτε στο εικονίδιο που γράφει  ***ΡΙΞΤΕ ΤΟ ΖΑΡΙ*** και προχωράτε τόσες θέσεις ανάλογα με τον αριθμό του ζαριού
2. Αν πέσετε σε **πορτοκάλι** ή ***καρότο*** πατάτε το εικονίδιο που γράφει ***ΤΡΑΒΗΞΤΕ ΚΑΡΤΑ*** και ακολουθείτε τις οδηγίες της κάρτας
3. Αν πέσετε σε ***φαντασματάκια*** κάνετε κλικ κ ακολουθείτε το βελάκι
4. Αν πέσετε σε ***πιγκουίνο*** χάνετε τη σειρά σας για ένα γύρο

ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΟ ΖΑΡΙ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΝΑ ΕΙΚΟΝΙΔΙΟ ΣΑΝ ΜΠΛΕ ΒΙΒΛΙΟ

ΕΧΕΙ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Για να παίξετε το ***ΠΑΙΧΝΙΔΙ*** πατήστε  [***ΕΔΩ***](http://photodentro.edu.gr/v/item/ds/8521/10984)

Ανυπομονώ να τα πούμε από κοντά

Καλή διασκέδαση

Ο δάσκαλός σας,

κος Αντρέας